

水泳競技・第65回全国大会出場選手等強化事業要項

- 1 目的 全国大会出場者の競技力の向上を図る。
- 2 主催 静岡県中学校体育連盟
- 3 期日 令和7年7月30日（水）～7月31日（木）（1泊2日）
- 4 会場 静岡県富士水泳場
- 5 宿泊先 〒417-0801 静岡県富士市大淵325-5 「エスプラット フジスパーク」
TEL0545-37-0100
- 6 日程

| | | |
|----------|---------------|--------------|
| 7月30日（水） | 8時30分～8時45分 | 集合・受付（富士水泳場） |
| | 8時45分～9時00分 | 開講式 |
| | 9時15分～12時00分 | 練習① |
| | 12時00分～14時30分 | 昼食、休憩 |
| | 14時30分～17時30分 | 陸トレ・練習② |
| | 18時00分～18時15分 | 全体ミーティング |
| | 18時45分～19時45分 | 夕食 |
| | 22時00分 | 消灯、就寝 |

(終了後は各部屋で自由、学習時間)

| | | |
|----------|---------------|------------|
| 7月31日（木） | 5時30分～6時00分 | 起床 |
| | 6時00分～6時30分 | 朝食 |
| | 7時00分～7時30分 | 散歩、体操 |
| | 8時00分～8時30分 | 荷物整理、ロビー集合 |
| | 9時00分～12時00分 | 練習③ |
| | 12時00分～14時30分 | 昼食、休憩 |
| | 14時30分～17時00分 | 陸トレ・練習④ |
| | 17時15分～17時30分 | 閉講式 |
| | 17時30分 | 解散（富士水泳場） |
- 7 参加者 令和7年度静岡県中学校水泳競技大会において、全国中学校水泳競技大会の参加標準記録を突破した選手・チーム
- 8 持ち物 水泳用具（水着、タオル、ゴーグル、スイムキャップ、パドル、プルブイ）、陸トレができる靴（外用・中用）、1泊分の宿泊準備、練習ノート、筆記用具、学習用具、（自由時間に行うもの）、常備薬（必要な人）、
参加承諾書、トレーナーアンケート、保険証のコピー
合宿参加費（5,000円、1日目に受付に提出）
※合宿が目的であるので、ゲーム類、マンガ、携帯電話やスマホ、iPod touch（通信機能、音楽機能のあるもの）などの持ち込みは一切禁止します。
※服装は各チームのジャージ、Tシャツなどを原則とします。
- 9 申し込み 別紙QRコードで参加確認を行う。
申込期限は令和7年7月26日（土）12時00分とする。

問い合わせ先

浜松市立富塚中学校
静岡県浜松市中央区富塚町460-1
電話 (053) 471-5261
FAX (053) 471-5262
担当者名 小畠直人