

水泳競技・第65回全国大会出場選手等強化事業要項

- 1 目的 全国大会出場者の競技力の向上を図る。
- 2 主催 静岡県中学校体育連盟
- 3 期日 令和7年7月30日（水）～7月31日（木）（1泊2日）
- 4 会場 静岡県富士水泳場
- 5 宿泊先 〒417-0801 静岡県富士市大淵 325-5 「エスプラット フジスパーク」
TEL0545-37-0100

- 6 日程 7月30日（水）

8時30分～	8時45分	集合・受付（富士水泳場）
8時45分～	9時00分	開講式
9時15分～	12時00分	練習①
12時00分～	14時30分	昼食、休憩
14時30分～	17時30分	陸トレ・練習②
18時00分～	18時15分	全体ミーティング
18時45分～	19時45分	夕食

（終了後は各部屋で自由、学習時間）

22時00分 消灯、就寝

- 7月31日（木）

5時30分～	6時00分	起床
6時00分～	6時30分	朝食
7時00分～	7時30分	散歩、体操
8時00分～	8時30分	荷物整理、ロビー集合
9時00分～	12時00分	練習③
12時00分～	14時30分	昼食、休憩
14時30分～	17時00分	陸トレ・練習④
17時15分～	17時30分	閉講式
17時30分		解散（富士水泳場）

- 7 参加者 令和7年度静岡県中学校水泳競技大会において、全国中学校水泳競技大会の参加標準記録を突破した選手・チーム
- 8 持ち物 水泳用具（水着、タオル、ゴーグル、スイムキャップ、パドル、プルブイ）、陸トレができる靴（外用・中用）、1泊分の宿泊準備、練習ノート、筆記用具、学習用具、（自由時間に行うもの）、常備薬（必要な人）、**参加承諾書、トレーナーアンケート、保険証のコピー**
合宿参加費（5,000円、1日目に受付に提出）
※合宿が目的であるので、ゲーム類、マンガ、携帯電話やスマホ、iPod touch（通信機能、音楽機能のあるもの）などの持ち込みは一切禁止します。
※服装は各チームのジャージ、Tシャツなどを原則とします。
- 9 申し込み 別紙 QR コードで参加確認を行う。
申込期限は令和7年7月26日（土）12時00分とする。

問い合わせ先

浜松市立富塚中学校
静岡県浜松市中央区富塚町460-1
電話 (053) 471-5261
FAX (053) 471-5262
担当者名 小島直人